MAINICHI
毎日整備新聞

祝20号

2013年 秋号

●発行／
一般社団法人 大阪府自動車整備振興会
〒559-8511
大阪市住之江区南港東3-5-6
TEL:06-6613-1191
毎日新聞社総合事業局
〒530-8251
大阪市北区梅田3-4-5
TEL:06-6346-8352

桐谷美玲

Mirei Kiritani VOL.20

仲良しの友達と車で温泉に行ってみたい

かわいい表情、キリリとした視線、ハキハキした口調。モデル、そして女優として映画、テレビドラマ、舞台、CMで活躍中の桐谷美玲さん。一見きゃしゃな体とは対照的に、自分の考えをしっかり持つハンサムウーマンです。ニュースキャスターとして「私と同じ若い世代の考えを発信していきたい」と自然体で話す、旬な女優にインタビューしました。

ドラマの「斉藤さん2」では、小学4年生の一人息子を持つ27歳の母親摩耶を演じられました。初めての母親役、チャレンジでしたね。

桐谷 はい。正直、実年齢23歳の私でいいのか、大丈夫かなと不安でした。私自身、ずっと年下に見られてきたので、ドラマでは姉弟に見られないように、しっかり母親を演じました。このドラマは、今の若者、若いお母さんの不安感、頑張らなきゃ感を描きながら、それでも一生懸命に生きようとする姿を通して、若い世代の思いを多くの人に共感してもらえたら、というのが狙いなんです。

髪もバッサリと切りましたね。

桐谷 15センチ切りました。落ち着いて大人っぽく見えるし、いいイメージチェンジにもなりました。

摩耶という女性のどこが好きになりましたか。

桐谷 すごく子供っぽくすねるところがかわいいし、どんなことにも全力でぶつかり、一生懸命なところが魅力ですね。

その姿は女優・桐谷美玲の一生懸命さと重なりますね。画面からそれがにじみ出ています。

桐谷 そう言っていただけてうれしいです。

この秋も、昨年に続いて、つかこうへい作品の舞台に出演しますが、舞台の芝居はどうですか。

桐谷 初舞台は、やはり不安でした。でも、皆さんと舞台を作り上げると、何もかもが新鮮で、ダイレクトにお客さんの反応があって、楽しかったです。でも、初日が無事に終わった後、スタッフや母親と抱き合って泣いて、涙が止まりませんでした。

ニュース番組「NEWS ZERO」のキャスターを昨年4月から始めて2年目ですね。

桐谷 火曜に「マイジェネレイション」を担当しています。私と同じ、若い世代の興味や考えを、いろんな角度から紹介しようというコンセプトです。若い世代に世の中のことに少しでも関心を持ってもらえたら、という思いでやっています。

1年半近く続けて、勉強になったことは？

桐谷 自分と全く違う世界の人たちと話ができたのがいい体験になりました。ロンドンオリンピック、パラリンピックに取材に行ったとき、障害を持った人たちがこんなにあたり前に受け入れられている！と衝撃を受けました。私たちの社会も、もっともっとそうならなくてはと。

最後にクルマについてお伺いします。よく乗られますか。

桐谷 家の車で母と父と弟と、飼っている犬も連れて、時々家族ドライブを楽しんでいます。仲良しの友達と温泉にも行ってみたいです。

PROFILE

桐谷美玲【きりたに みれい】

1989年(平成元年)12月16日、千葉県生まれ。2006年映画「春の居場所」でデビュー。テレビドラマとともに映画出演が多く、2012年には「荒川アンダー ザ ブリッジ THE MOVIE」「逆転裁判」「ツナグ」「新しい靴を買わなくちゃ」に出演。今年は「100回泣くこと」、「あさ・ひる・ばん」(11月29日公開予定)に出演。ラジオは文化放送「ラジオさん。」(毎週水曜日)パーソナリティー。舞台「飛龍伝21～殺戮の秋」(10月5日～20日・青山劇場)では主演を務める。

contents

今号のプレゼント

富士宮割烹旅館 ペア宿泊券（1泊2食付き） 1組2名様

その他にもいろいろ！ 詳しくは4面を見てね！

創刊20号記念対談

安心・安全を胸に、さらに未来へ

車の点検・整備に関する啓発をはじめ、認証工場の有する高い技術などを広く紹介する毎日自動車整備新聞が創刊20号を迎えました。そこで今回は、振興会で本紙発行を担当されている安全環境・使用者対策委員会の上岡達雄委員長をお迎えし、安心・安全で快適なカーライフの創造に向けた取り組みなどについて語っていただきました。

MBSアナウンサー　**関岡　香** さん

1987年MBS入社。長年「ちちんぷいぷい」などバラエティー番組で活躍。現在「こんちわコンちゃんお昼ですよ！」(ラジオ)や「せやねん！」(テレビ)等、数々の番組のナレーションを担当。朗読にも定評があり、毎年開催の朗読イベントで読み手だけでなくプロデュースも手がけている。

(一社)大阪府自動車整備振興会
安全環境・使用者対策委員会
上岡　達雄 委員長

1948年生まれ。アイ自動車株式会社（茨木市）代表取締役。2000年～2010年に振興会理事を務め、10年からは副会長・安全環境・使用者対策委員会委員長。

定期的な点検・整備の必要性を広くPR

関岡　まず最初に、10年間にわたり本紙で訴え続けて来られたことを教えてください。

上岡　第一に、車を安全に使うためには、定期的な点検・整備が欠かせないということです。車は約３万点の部品で構成している精密機械。走行すれば部品や装置は摩耗して傷んできます。また、ゴム製品やオイル類は走らなくても年月が経つうちに品質性能が低下します。点検・整備を怠ると故障や不具合が発生し、大きなトラブルにつながりかねません。

関岡　命に関わるため、点検・整備は本当に大切ですよね。

上岡　国土交通省の調べでは、２０１２年には約50万件もの路上故障が発生。車の故障は他人事ではなく、誰にでも起こる可能性があるといえます。本紙では著名人に車の点検・整備についてお話しいただくとともに、ドライブスポットなども紹介し、親しみやすく分かりやすい紙面づくりを心掛けてきました。

「コンピュータ・システム診断店」認定制度を開始

関岡　最近の車は壊れにくくなっている気がしますが、点検・整備はそれでも必要なものですか。

上岡　近年の自動車は安全性能と環境性能の向上を図るために、ハイテク化が進んでおり、あらゆる部分に電子制御が導入されています。便利で快適になった一方、機械的な故障より電気的な故障が増えつつあり、高度な故障診断技術が必要とされるようになりました。

関岡　どのようなことを行うのですか。

上岡　スキャンツール（外部診断器）を用いた故障診断を行います。整備業界では「コンピュータ・システム診断店」の認定制度をスタートさせ、このスキャンツールを有効に活用する高度な診断・整備技術を有する整備工場を紹介しています。

お車の調子はいかがでしょうか？
コンピュータ・システム診断　認定店
一般社団法人 大阪府自動車整備振興会 会員店

コンピュータ・システム診断 認定店の看板

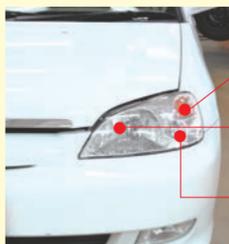
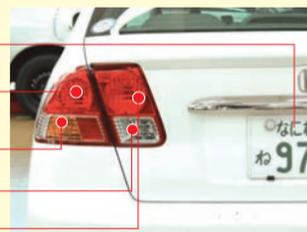
また、最近の車ももちろんですが、長期使用車両を使用する方は特に車の状態に気を配って、法定点検に加えた、年式・走行距離に見合った点検・整備を心掛けていただきたく思います。点検・整備を怠ると、地球温暖

ビギナーも分かる　かんたんマイカー点検　ランプ編

車線変更やバック、ブレーキなど、ランプは周囲に意思を伝える大切な役割を担っています。安全のためにも、正しく点灯するかどうか確認しておきましょう。

◆点検方法◆

①まずはエンジンをかけます。ヘッド・ランプ、テール・ランプ、ブレーキ・ランプ、ウインカ・ランプなどを順に点灯させ、同乗者らに確認してもらいましょう。点灯するかどうかや点滅速度などをチェック。

②次に、レンズなどに汚れや損傷がないかを確認しましょう。レンズが汚れていると照射距離が短くなります。また、レンズが割れていると他車への正しい意思表示ができなくなり、法違反となるので注意が必要です。

ウインカ・ランプ（方向指示灯）
ヘッド・ランプ（前照灯）
クリアランス・ランプ（車幅灯）

ライセンス・ランプ（番号灯）
テール・ランプ（尾灯）
ウインカ・ランプ（方向指示灯）
バックアップ・ランプ（後退灯）
ブレーキ・ランプ（制動灯）

タイヤの空気圧は適正ですか？

空気圧が適正でないと燃費が悪化するほか、ハンドルが重くなり走行時の安定性が悪くなります。タイヤが地面に接している部分が異常にたわんでいないかどうか確認してください。車を使わなくても空気圧は変化するので注意が必要です。

タイヤ空気圧 (kPa{kg/cm²})	
タイヤサイズ	前・後輪
165/80R13 83S	210 {2.1}
175/65R14 82S	220 {2.2}
52270	D5

指定空気圧は運転席のドアの端などに貼られているラベルで確認できます。

チェック！ ※亀裂や損傷がないかも点検し、小石などの異物があれば取り除きましょう。

不安を感じたら、トラブルが起きる前に認証工場での点検・整備をおすすめします。

化をはじめとする環境汚染を引き起こす可能性が高まりますのでご注意ください。

信頼の目印「黄色い看板」

関岡　どこに点検を依頼すればいいか迷ったとき、何か目印はありますか。

上岡　黄色い看板です。

関岡　整備工場の入り口で見たことがあります。

上岡　この看板を掲げる私どもの会員工場は府下に約4,300あります。1級または2級いずれかの国家検定資格を有する整備士が在籍しており、設備・技術が整った整備工場として、近畿運輸局長から認証を受けている証。国家資格を保有した整備士が点検・整備を実施しています。

　また、国家資格を保有した整備士であることをPRするため、作業着の胸部または上腕部に「整備士ワッペン」を貼り付けている整備士が増えています。

関岡　もっと詳しくお教えください。

上岡　認証工場の車検は、点検・整備付き車検。確実に実施した証として、フロントガラスに点検整備済ステッカーが貼られます。さらに定期点検整備を実施すると6カ月または1万キロに達するまで整備保証(※)が付いているのでお得です。また、自動車の命綱とも言えるブレーキを分解しての点検は重要で、これを実施できるのは認証工場だけなのです。

関岡　点検・整備時にブレーキを診てもらえるのは頼もしいですね。

上岡　お陰さまでユーザーから厚い信頼を得ています。お近くの会員整備工場は大阪府自動車整備振興会のホームページ(http://www.js-osaka.or.jp/)で探せますのでぜひご覧ください。

国家技能検定合格 自動車整備士

整備士ワッペン

認証工場は黄色い看板が目印

車検や点検・整備を受けられる時には、整備士ワッペンを付けた整備士がいる、この黄色い看板が目印の整備工場にお申し出ください。

点検整備済ステッカー

安全な車社会の創造に向けて

関岡　最後に今後の方針や読者へのメッセージをお聞かせください。

上岡　毎年9月・10月は全国一斉に官民挙げて、点検整備促進運動を展開しています。地域イベントなどにも参加して、来場者の方々に点検・整備の必要性を訴える活動を行います。

　さらに振興会では、ユーザーの皆様方に日頃のご愛顧に感謝し、点検整備の促進を図るため、10～12月の3カ月間「マイカー安心点検キャンペーン」を実施しています（3面左に掲載）。抽選で1,710名の方にキャッシュが当たりますので、ご応募をよろしくお願いいたします。

　また、私たちの会員認証工場では、これからも確実な点検・整備の実施や環境対策などを通じて、安心・安全で快適なカーライフの創造に貢献してまいります。ユーザーの皆さんの安全を守ることを第一に、より信頼される整備工場を目指してまいります。

　最後になりますが、読者の皆様、今後も安全に気をつけてすてきなカーライフをお楽しみください。本日はありがとうございました。

関岡　ありがとうございました。

※一部取扱いのない工場もあります。

マイカー安心点検キャンペーン実施中　点検・整備は、お近くの認証工場へ

　のぼり旗・ポスターを掲示している大阪府自動車整備振興会会員の認証工場では、平成25年10月1日～12月31日までの期間中、車検・点検整備、オイル交換など1,000円以上のお取引をされた方に、キャンペーンに参加できる応募はがきを進呈。抽選で1万円60名、5千円100名、3千円1,550名、合計1,710名に総額575万円をキャッシュバックします。

さらに 500名様に オイル交換割引券をプレゼント

　抽選にはずれた方の中から残念賞として、1,000円分のオイル交換割引券を500名に進呈。応募方法は、応募はがきに必要事項をご記入のうえ、郵送または会員店にお持ちください。締め切りは平成26年1月6日(月)（郵送の場合は当日到着分有効）。当選は賞品（当選のお知らせはがき）の発送をもって発表にかえさせていただきます。

【お問い合わせ】
(一社) 大阪府自動車整備振興会
「マイカー安心点検キャンペーン」係
☎06・6613・1162
お近くの認証工場はこちらで探せます
大阪府自動車整備振興会ホームページ
http://www.js-osaka.or.jp/

エアコンフィルターの交換方法

　車内の空気を清潔に保つエアコンフィルターは、1年に1度の交換が目安。自動車の取扱説明書を参考にチャレンジしてみてはいかがですか？

エアコンフィルターの役割

　ほこりや花粉などを除去します。汚れたままだと、エアコンの効きが悪くなります。

【交換方法】

その1　グローブボックスを開ける（取り外す場合もある）。

その2　エアコンフィルターを引き出し、取り外す。

その3　新しいエアコンフィルターを差し込み、グローブボックスを戻す

※車種により異なります。詳しくは自動車の取扱説明書をご覧ください

難しいと感じた場合は認証工場にご相談ください。

ここがポイント！ 縦列駐車のテクニック

もう大丈夫!

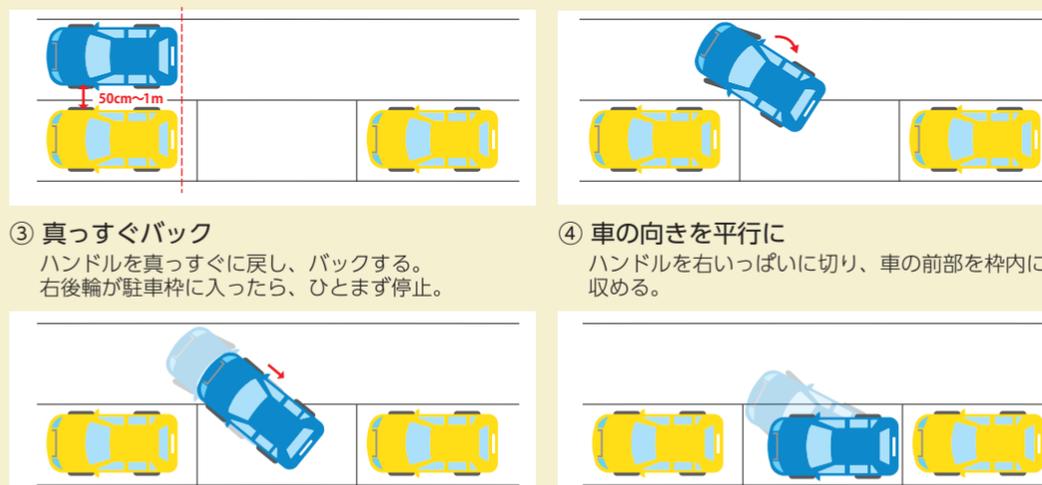
　スーパーや銀行などの駐車場でしばしば遭遇する“縦列駐車”の場面。初心者はもちろん、運転歴が長いドライバーでも、苦手な人は多いのでは？　でも、ポイントを押さえれば意外と難しくありません。縦列駐車のコツを覚えて、チャレンジしてください。

① 位置を決める
寄せ幅は50cm～1m、車の後部を隣とそろえる。

② 車の向きを駐車枠へ
止まったままハンドルを左に切り、後部を枠内へ。右ドアミラーで後方の車が全部見えたら停止

③ 真っすぐバック
ハンドルを真っすぐに戻し、バックする。右後輪が駐車枠に入ったら、ひとまず停止。

④ 車の向きを平行に
ハンドルを右いっぱいに切り、車の前部を枠内に収める。

参考：JAF ホームページ

富士山 観光&グルメ オススメスポット

今年、世界文化遺産に登録された富士山の周辺には、家族で楽しめるスポットがいっぱい。雄大な姿を眺めつつ、のんびりした時間を過ごしてみませんか。

田貫湖
広大な朝霧高原の一角にある湖。早朝富士のパワースポットとして知られています。

白糸の滝
高さ約20m、幅約150mの湾曲した絶壁から流れ落ちる、大小数百の滝は圧巻です。

まかいの牧場
約20種類の動物と、乳搾りや乗馬などの体験を通して触れ合えます。9:00～18:00。水曜休（不定休。祝日により変動あり）。入場料大人700円ほか。
☎0544-54-0342

砂漠のバラ▶
▼光る石

奇石博物館
「食べ物にちなむ奇石」や「植物にちなむ奇石」など、約1,800点を展示。9:00～17:00（入館は16:30まで）。入館料大人700円ほか。 ☎0544-58-3830

富士花鳥園
全天候型のハウスを完備しており、一年中満開の花を楽しめます。1,300種類ものベゴニアのほか、世界各地の鳥に出合えるのも魅力。9:00～17:00。年中無休。入園料大人1,050円ほか。
☎0544-52-0880

宝永山
宝永4（1707）年の宝永大噴火で誕生した、富士山最大の側火山。富士山を間近に眺められるため、ハイキング客が数多く訪れます。

道の駅「朝霧公園」
富士花鳥園
田貫湖
まかいの牧場
白糸の滝
奇石博物館
うたちゃん
富士山本宮浅間大社
協同組合 富士山特産品振興会
(有)マルモ食品工業
杉田子安神社
割烹旅館 たちばな
新富士IC
富士IC
道の駅「富士川楽座」
富士川SA
ホテル グランド富士
coffee shop アドニス
東海道新幹線
道の駅「富士」
新東名高速道路
東名高速道路
富士サファリパーク

富士サファリパーク
肉食・草食動物など約900頭の動物が飼育されています。サファリパークではマイカーや園内バスで動物をまぢかで見ることができます。9:00～17:00(季節により変動あり)、入場料大人2,700円ほか。
☎055-998-1311

杉田子安神社
「ふじのくにエンゼルパワースポット総選挙」「行って良かった」部門で1位に選出。木彫りの犬像をなでれば、子宝に恵まれるといわれています。

おすすめグルメ

うたちゃん
人気は富士宮やきそばミックス（600円）。4種類のブレンドソースや手作りの肉カス、富士山の天然水がうまさの秘密。通勤途中のお客さんが訪れるほど、毎日食べても飽きない味わい。9:00～18:30。水曜休。☎0544-27-5242

coffee shop　アドニス
地元名産の桜エビをトッピングして炒めた麺を、スープにつけて味わう、ご当地グルメ「富士つけナポリタン（850円）」が人気。トマトベースのスープの中には、チーズ、半熟卵、鶏チャーシューが入っています。10:00～19:00（富士つけナポリタンの提供は11時から）。火曜休。☎0545-52-0557

富士山本宮浅間大社
国指定の特別天然記念物「湧玉池」が境内にあり、古来より登山者は、この霊水で身を清める風習があります。5:00～20：00（季節により変動あり）。拝観料無料。
☎0544-27-2002

アクセス
・大阪方面からは、名神吹田IC～名神高速道路～草津JCT→新名神高速道路～亀山JCT→東名阪自動車道～四日市JCT→伊勢湾岸自動車道～豊田JCT→東名高速道路～三ヶ日JCT→新東名高速道路～新富士IC
普通車：8,100円（通常料金） 4,250円（ETC料金・休日）

クイズ&プレゼント

1面に登場しているのは
〇〇　〇〇さん

はがきに①クイズの答え（●●●●に入る漢字）②希望の商品名③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦「毎日自動車整備新聞」の中でお気に入りの記事⑧ご感想を記入し、〒530－8251 毎日自動車整備新聞事務局プレゼント係へ。
締め切りは11月30日(土)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※賞品提供先からご案内を差しあげる場合があります。ご了承の上ご応募ください。

1組2名様
富士山の見える街
富士宮割烹旅館
ペア宿泊券（1泊2食付き）
[ペア34,650円（税込）相当]

古来より多くの人々を魅了してやまない霊峰富士、お客様にご満足いただけます。どの部屋からも富士山が望めるようにいたしました。
◎H26/4/30まで有効(除外日　H25/12/29～H26/1/2)
◎必ず事前にご予約ください。
割烹旅館 たちばな　☎0544-27-7000
http://www.tachibana-fuji.co.jp/

1組2名様
ホテルグランド富士
ご宿泊ご招待
ペア宿泊券（ツイン1室）
[ペア16,000円（税込）相当]

日本を象徴する富士山のふもとにたたずむホテルグランド富士。富士地区唯一の本格ホテル。伝統のハヤシライスも有名。
◎H26/4/30まで有効
（除外日　H25/12/29～H26/1/2)
◎必ず事前にご予約ください。
ホテルグランド富士　☎0545-61-0360
http://www.grandfuji.co.jp/

5名様
富士山からの贈り物
特産品詰め合わせセット
[2,500円（税込）相当]

48社からなる組合のアンテナショップ「ここずらよ」から富士宮の特産品を詰め合わせてお贈りします。
◎菓子・漬物などの詰め合わせ。
◎季節により商品内容が変更になる場合があります。
協同組合　富士山特産品振興会
☎0544-24-2544 http://www.siz-sba.or.jp/fujitoku/

10名様
富士宮焼きそば
5食セット
[1,100円（税込）相当]

B-1グランプリ殿堂入りの富士宮焼きそばを、ご家庭でも簡単に作ることができます。ぜひ、一度お試しください。
◎むし麺、だし粉、紅しょうが、ソースなど。
有限会社　マルモ食品工業
☎0544-27-2954　http://www.marumo-sh.co.jp /

いろいろ情報

イベント　ご来場、ご参加の方に「てんけんくんオリジナルグッズ」をプレゼント

◆大正区民まつり
と　き：10月20日(日)
ところ：千島グラウンド
参　加：大正区自動車整備会

◆四條畷市民の集い
と　き：10月27日(日)
ところ：四條畷西中学校グラウンド・体育館、市民総合体育館
参　加：大東・四條畷自動車整備地区会

◆堺北区域交流まつり
と　き：11月2日(土)
ところ：金岡公園
参　加：堺自動車整備連合会

◆守口市民まつり
と　き:11月3日(日)
ところ:京阪守口市駅東出口前広場
参　加:守口門真自動車整備地区会

ホームページ情報

大阪府自動車整備振興会（http://www.js-osaka.or.jp/)
車の点検・整備の大切さがよく分かるほか、イベント情報などお役立ち情報が満載。

JAFメイト（http://www.jafmate.co.jp/)
1年点検を受けた方の中から抽選で毎月2名様に「デジタル一眼レフカメラ」などが当たるグッド・オアシス・キャンペーンを実施中。（協賛：日整連、キャンペーン期間：2014年4月30日まで）

次回は平成26年3月発刊の予定です